

2. 5万人を対象としたウェブアンケート調査

かど ひら むつ よ
門 平 睦 代
Mutsuyo KADOHIRA

目的

野生動物由来食肉の喫食が原因で健康被害を受けた人々が国内にどのくらい存在するのか、またリスク要因は何なのかなど、リスク評価を行うために必要な量的なデータはほとんど存在しない。そこで、国内における野生動物由来食肉喫食の普及レベル、関連疾病の発生状況、および発生に関連するリスク要因を推定するために、ウェブアンケート調査を実施した。

方法

ある民間企業に委託し、平成24年12月20日から平成25年1月21日までの1カ月間、全国の20歳以上の男女5万人を対象に、ウェブを使った質問票調査を実施した。質問票は5問より構成され、項目は、野生動物由来食肉喫食経験を頻度と動物の種類、誰が調理したのか、調理の方法、食べたあと具合が悪くなったかどうか、今後も食べたいかであった。

ロジスティック重回帰分析方法を使い、食べて具合が悪くなった人(552名)と健康被害のなかった人(9916名)の、2つの集団における要因(例:食肉の種類、喫食頻度、料理方法など)の分布を比較し、オッズ比を推定した。

結果

回答者全体(5万人)の特徴:男性53.6%、女性46.4%と少し男性が多い。年齢では、30、40、50、60代で各20%~24%を占め、20代は少なく全体の1割であった。既婚者が65%で未婚者は35%であり、居住地データである都道府県の割合も人口比と類似しており、ほぼ代表的サンプルであると考えられる。動物種により多少異なるが、食べたことがない人が85%(最低)~97%(最高)と全体の大部分を占めた(表1)。表には記載していないが、男性のほうが女性より2~3倍ほど野生由来肉を食べている傾向が観察できた。一番よく食べられているのはイノシシ肉で、次にシカ、カモが続く。

表1 野生動物の種類と喫食頻度(総回答数50,000)

| 頻度 | 5,6回以上 | 2,3回 | 1回 | 食べたことはない |
|---------|--------|-------|-------|----------|
| シカ | 509 | 1,410 | 3,334 | 44,747 |
| イノシシ | 916 | 2,426 | 3,966 | 42,692 |
| クマ | 108 | 333 | 1,201 | 48,358 |
| カモ(野生) | 992 | 1,846 | 2,195 | 44,967 |
| キジなど | 246 | 678 | 1,213 | 47,863 |
| コジュケイなど | 419 | 429 | 594 | 48,558 |

考 察

病気になった人の特徴：食べて具合が悪くなった経験がある人（552名）では、イノシシを食べる人が一番多く、レストランで食べた人の割合が高かった。具合が悪くなったという経験を持っている人々でも、将来にわたって野生動物由来食肉をもっと食べていきたいという要望が高かった。

食中毒の原因を探る：健康被害と関連のあったリスク要因を表2にまとめた。リスクが大きかった上位3つの要因は、①シカを自らで捕獲・調理した（オッズ比5.70、95%CI 3.67-8.86）、②カモのタタキ（半生）を食べた（オッズ比5.54、95%CI 2.89-10.59）、③イノシシの干し肉を食べた（オッズ比5.51、95%CI 3.21-9.46）であった。有意差のあった要因すべてが、生の肉との接触、または、調理不完全の肉の摂取に関連していた。

具体的にはどのような症状が出たのかわからないが、下痢や嘔吐、吐き気など食中毒様の症状が考えられる。552名のうち、医療機関で治療を受けるほど重症な方もいたが、この分析では食中毒の重度は考慮しなかった。11のリスク要因が浮かび上がったが、関連のリスクが大きかったのは、喫食した野生動物種の違いというより、生の肉の処理をするなどの生肉との接触や、調理不完全な肉の摂取であった。よって、通常の牛や豚肉などのように、まな板や包丁を衛生的に取り扱い、肉の調理においても十分な加熱が行われていることが、リスク回避への早道であると考えられる。

表2 有意差のあったリスク要因のオッズ比とその95%信頼区間

| 要因 | オッズ比 | オッズ比の95%信頼区間 | オッズ比による順位 |
|-----------------|------|--------------|-----------|
| クマ2-3回くらい食べた | 2.25 | 1.56-3.22 | 8 |
| カモ1回だけ | 1.40 | 1.14-1.73 | 11 |
| コジュケイなど1回だけ | 2.17 | 1.62-2.91 | 9 |
| シカを自分で捕獲・調理 | 5.70 | 3.67-8.86 | 1 |
| シカの生肉を自分で調理 | 1.72 | 1.34-2.22 | 10 |
| キジ冷凍肉を自分で調理 | 3.02 | 1.98-4.59 | 5 |
| イノシシのタタキ(半生)食べた | 2.95 | 1.82-4.78 | 6 |
| イノシシの干し肉を食べた | 5.51 | 3.21-9.46 | 3 |
| クマのタタキ(半生)を食べた | 3.17 | 1.68-6.00 | 4 |
| カモの刺身を食べた | 2.86 | 1.63-5.00 | 7 |
| カモのタタキ(半生)を食べた | 5.54 | 2.89-10.59 | 2 |